

## Dialogisches Arbeiten mit Fragekarten

### ■ Ziele

Eigenwahrnehmung stärken, Umgang mit Gefühlen, Ressourcen erkennen und stärken.

### ■ Setting

Ihr sitzt gemütlich in einem Sitzkreis auf Stühlen oder am Boden.

### ■ Vorbereitung

Die beiden Fragekarten unten ausschneiden!

### ■ Anleitung

Alle Teilnehmenden erhalten nach einander Zeit eine der Karten zu beantworten. Eine Person beginnt und liest die Aussage oder Frage auf dem Kärtchen vor. Sie beantwortet die Frage(n). Bei der Antwort handelt es sich immer um eine persönliche Meinung der gefragten Person. Die anderen kommentieren oder bewerten die Antwort nicht. Wer die Frage auf der Karte nicht beantworten möchte, kann sie weitergeben. Nach und nach kommen alle der Reihe nach dran.

### ■ Wichtig!

Neugierig sein!

### ■ Mögliche Zusatzfragen zu den jeweiligen Karten

Warum fällt mir – dir die Antwort schwer

