

Nimm den einen oder anderen Tipp mit deiner Gruppe auf!

HANDY-KONSUM



Tipp: Tu dich mit zusammen mit einer Freundin/einem Freund oder als Gruppe. Vereinbart ein kleines Ziel zusammen. Z.B. "Wir verzichten 1 Abend pro Woche total auf Social Media und machen dafür was Tolles zusammen - das Handy bleibt dabei im Off!" Wertet eure Erfahrungen nach einem Monat aus!

PEERDRUCK



Tipp: Es ist eine grosse Kunst für sich zu sorgen. Manchmal gehört auch Nein-Sagen dazu. Kannst du gut Nein sagen? Nimm dir einen Moment Zeit. Wer ist da dein Vorbild? Wie sagt diese Person nein? Was löst dieses Nein aus bei dir?

GESCHLECHTSSPEZIFISCHE UNTERSCHIEDE?



Tipp: Tauscht euch in der Gruppe dazu aus. Zu welchen Ergebnissen kommt ihr?

Am 27.11. lüften wir das Geheimnis (ebenso auf unseren Kanälen Instagram und Website roundabout) und du kannst mit deiner Gruppe überprüfen, wo die tatsächlichen Unterschiede liegen. Vielleicht gar unter dem Motto: Geschlechter-Stereotyp oder Wirklichkeit?

**Viel Spass! Wir freuen uns auf den Erfahrungsaustausch am 27.11.2021 beim J+S Aufbau-
modul Suchtprävention!**