

roundabout®

AUF EINEN BLICK



Fakten

Mädchen und junge Frauen treiben weniger Sport als Jungs. Sie fühlen sich weniger vital und geben häufiger als Jungs an, unter psychischer Belastung zu stehen.

roundabout will ...

... Mädchen und junge Frauen in ihrer Einzigartigkeit unterstützen.

... über das Tanzen in der Gemeinschaft das Bewusstsein für eine gesunde, selbstbestimmte Lebensführung stärken.

... freiwillige Tanzgruppenleiterinnen darin unterstützen, ihre sozialen, tänzerischen und didaktischen Fähigkeiten einzubringen und weiterzuentwickeln.

... mit Partnerorganisationen das Tanznetzwerk bereichern.

Was ist roundabout?

roundabout ist ein Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot im Freizeitbereich, welches Tanzgruppen für Mädchen und junge Frauen anbietet.

roundabout steht für eine gute Kombination aus Gemeinschaft und Geselligkeit mit Gleichaltrigen und einer zeitgemässen Sportart.

Zielgruppen

- Teilnehmerinnen kids (8–11 Jahre)
- Teilnehmerinnen youth (12–20 Jahre)
- Freiwillige Leiterinnen, die die Tanzgruppen regelmässig trainieren (ab 16 Jahren)
- Partnerorganisationen in den Gemeinden

Angebot

roundabout bietet wöchentliche Trainings i.d.R. abends an. Diese dauern rund eineinhalb Stunden und beinhalten tänzerische und gesellige Elemente. Auf lokaler und kantonaler Ebene finden regelmässig öffentliche Auftritte statt.

Werte

roundabout baut auf einer wertschätzenden Grundhaltung auf und lebt von der Vielfalt der Teilnehmerinnen. Freude am Tanzen in der Gruppe ist die einzige Voraussetzung. Die Trainings sind suchtmittelfrei. Wir achten auf gesunde Ernährung. Partizipation, Niederschwelligkeit sowie der respektvolle Umgang miteinander sind zentral.

Qualitätssicherung

Das Angebot wird inhaltlich laufend weiterentwickelt. Nationale Gesundheitsförderungsstrategien (NCD-Strategie, Strategie Sucht) bilden dabei den Rahmen. Aktuelle Schwerpunkte sind: Förderung der Chancengleichheit, Sensibilisierung im Bereich der psychischen Gesundheit sowie Früherkennung von psychischen Problemen und Erkrankungen. Im Jahr 2022 tanzten in 15 Kantonen bzw. an 110 verschiedenen Standorten in der Schweiz rund 1700 Mädchen und junge Frauen. 320 geschulte freiwillige Tanzgruppenleiterinnen führten die Trainings durch. 132 engagierte Partnerorganisationen vor Ort tragen ihrerseits zum Erfolg bei.

Trägerschaft und Finanzierung

Trägerin des Angebotes ist das Blaue Kreuz bestehend aus dem Dachverband, der das Angebot koordiniert. Die operative Verantwortung vor Ort tragen die kantonalen Leiterinnen in den regionalen Blaukreuz-Organisationen. Weitere finanzielle und ideelle Unterstützung erhalten wir von diversen Institutionen der Gesundheitsförderung sowie den lokalen Partnerorganisationen (meist kirchliche Institutionen). Diese und die offene Jugendarbeit sind zentral für die lokale Verankerung. Ein Vertrag mit unseren Partner:innen regelt die Jahresgebühren, Nutzungsmöglichkeiten von Räumen sowie die Bekanntmachung der Trainings. Die Teilnehmerinnen bezahlen pro Training einen kleinen Unkostenbeitrag in ihre eigene Gruppenkasse, über die sie selbst verfügen (z.B. Kleider für Auftritte kaufen).

ROUNDABOUT - EIN TANZANGEBOT ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

