

# roundabout®

## EN BREF



### Qu'est-ce que roundabout ?

roundabout est une offre de loisirs, qui propose des groupes de danse aux filles et aux jeunes femmes ; elle sert simultanément de prévention et de promotion de la santé. roundabout allie le partage de moments de convivialité entre jeunes du même âge à la pratique d'un sport moderne.

#### Faits

Les jeunes filles et les jeunes femmes font moins de sport que leurs homologues masculins. Elles se sentent moins en forme et déclarent plus souvent être sous pression psychologique.

#### roundabout vise à ...

- ... soutenir les filles et les jeunes femmes dans leur particularité.
- ... renforcer leur conscience pour un mode de vie sain et autodéterminé par l'intermédiaire de la danse en groupe.
- ... aider les monitrices bénévoles des groupes de danse à apporter leurs compétences dans le domaine social, didactique et de la danse.
- ... enrichir le réseau de danse avec des organisations partenaires.

#### Groupes cibles

- Participantes kids (8 à 11 ans)
- Participantes youth (12 à 20 ans)
- Responsables bénévoles régulièrement en charge des groupes de danse (dès 16 ans)
- Organisations partenaires dans les communes

#### Offre

roundabout propose des séances chaque semaine, généralement le soir. Elles durent env. une heure et demi et se composent de moments de danse et de convivialité. Des spectacles sont régulièrement organisés sur le plan local et cantonal.

## Valeurs

roundabout met l'accent sur une attitude valorisante et vit de la diversité des participantes.

Le plaisir de danser en groupe est le seul prérequis. Les substances addictives sont bannies. Les responsables veillent à une alimentation saine. La participation, la facilité d'accès et le respect mutuel sont des valeurs essentielles.

## Assurance qualité

Le contenu de l'offre est en évolution constante. Les stratégies nationales de promotion de la santé (stratégie MNT, stratégie Addictions) en constituent le cadre. Les priorités actuelles sont la promotion de l'égalité des chances, la sensibilisation à la santé mentale et la détection précoce des problèmes psychiques et des troubles mentaux.

En 2022, env. 1700 filles et jeunes femmes ont dansé dans quinze cantons et à 110 endroits différents en Suisse.

320 responsables de groupes de danse bénévoles ont donné les entraînements.

132 organisations partenaires locales contribuent à cette réussite.

## Organisme responsable et financement

La Croix-Bleue est en charge de l'offre, et les tâches de coordination sont assurées par son organisation faîtière. Les aspects opérationnels sur place sont garantis par les responsables cantonaux au sein des organisations régionales de la Croix-Bleue. Un soutien financier et conceptuel est fourni par diverses institutions de promotion de la santé ainsi que par les organisations partenaires locales (généralement des institutions ecclésiastiques). Celles-ci ainsi que l'animation de jeunesse en milieu ouvert sont essentielles pour l'ancrage local. Les frais annuels, les possibilités d'utilisation des locaux et la publication des entraînements sont réglés par contrat avec nos partenaires.

Les participantes versent une petite contribution aux frais dans la caisse du groupe, dont elles disposent elles-mêmes par ex. pour acheter des vêtements pour les représentations.

# ROUNDABOUT - UNE OFFRE DE DANSE POUR LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ EN FAVEUR DES FILLES ET DES JEUNES FEMMES

